

Ruta Circular: Iglesia de San Andrés – Cueva del Valle – Miradores de la Cantera y la Mies de Rasines

Datos Técnicos de la Ruta

Distancia total: 15,79 km

Desnivel positivo acumulado: 649 m

Altitud máxima: 555 m

Altitud mínima: 70 m

Dificultad técnica: Moderada

Tipo de ruta: Circular

Tiempo estimado: 4 horas



Punto de partida: Iglesia de San Andrés (Rasines)

Comenzamos nuestra aventura en la Iglesia de San Andrés, un templo de estilo gótico tardío-renacentista, declarado Bien de Interés Cultural en 1985. Esta iglesia, mandada construir por el arquitecto Rodrigo Gil de Hontañón, es el edificio más significativo del municipio y marca el inicio de nuestra ruta.

Tramo 1: Iglesia de San Andrés – Cueva del Valle (2,3 km)

Desde la iglesia, nos dirigimos hacia el Barrio de Helguera, siguiendo las indicaciones hacia La Mies. Antes de llegar a Helguera, tomamos un camino a la izquierda que nos lleva al aparcamiento del Parque Paleolítico de la Cueva del Valle.

El sendero nos sumerge en un entorno natural privilegiado, con árboles de ribera como alisos, robles, chopos y plátanos. A lo largo del camino, encontramos un lavadero de mineral y la boca de una antigua mina, vestigios de la actividad minera de la zona.

Al llegar a la Cueva del Valle, también conocida como "La Viejarrona", nos encontramos con una entrada de grandes dimensiones que impresiona por su majestuosidad. En su interior nace el río Silencio, afluente del Ruahermosa y, a su vez, del Asón. La cueva es de gran importancia tanto prehistórica como espeleológica, con más de 60 kilómetros explorados, siendo una de las cavidades más largas del mundo.

Tramo 2: Cueva del Valle – Mirador de la Cantera (13,2 km)

Desde la cueva, ascendemos por senderos que nos llevan al Mirador de la Cantera. Este tramo presenta un desnivel positivo acumulado de 649 metros, alcanzando una altitud máxima de 555 metros. El esfuerzo se ve recompensado con vistas panorámicas de la cantera y el entorno natural circundante.

Tramo 3: Mirador de la Cantera – Mirador de la Mies de Rasines (13,5 km)

Continuamos nuestro recorrido hacia el Mirador de la Mies de Rasines, desde donde se puede apreciar la fértil llanura de 1,4 kilómetros cuadrados que conforma La Mies, perteneciente a la Cuenca Hidrográfica del Asón.

Regreso: Mirador de la Mies de Rasines – Iglesia de San Andrés

Desde el mirador, iniciamos el descenso de regreso a la Iglesia de San Andrés, completando así una ruta circular de 15,79 kilómetros, con una duración aproximada de 4 horas.